

**SAL LM10 SM 2-3.3.24****Normaali juoksut**

<b>M50</b>	<b>Etunimi</b>	<b>Sukunimi</b>	<b>Seura</b>	<b>Ikäluok</b>	<b>Hitaat</b>	<b>Nopeat</b>	<b>Tulos</b>
<b>1</b>	Krister	Holmberg	RS	M50	182	181	<b>363</b>
<b>2</b>	Markku	Jetsonen	KAMS	M50	186	174	<b>360</b>
<b>3</b>	Timo	Ristimäki	SSG	M50	184	167	<b>351</b>
<b>4</b>	Juha-Pekka	Tissarinen	SSG	M50	176	162	<b>338</b>
<b>5</b>	Timo	Pylsy	ESA	M50	187	145	<b>332</b>
<b>6</b>	Tatu	Prykäri	OMAS	M50	165	166	<b>331</b>
<b>7</b>	Matti	Hokkanen	KAMS	M50	171	153	<b>324</b>
<b>8</b>	Mikko	Kirjavainen	PiekSA	M50	178	141	<b>319</b>
<b>9</b>	Heikki	Kinnunen	KAMS	M50	169	147	<b>316</b>
<b>10</b>	Juhana	Niku-Paavola	SSG	M50	156	146	<b>302</b>
<b>11</b>	Jukka	Parkkamäki	JMS	M50	154	146	<b>300</b>
<b>12</b>	Vesa-Matti	Sallinen	P-HA	M50	146	135	<b>281</b>

**M60**

<b>1</b>	Kari-Matti	Reijola	ESA	M60	169	179	<b>348</b>
<b>2</b>	Tapani	Koskela	BS-PA	M60	178	168	<b>346</b>
<b>3</b>	Juha	Hacklin	K-64	M60	184	148	<b>332</b>
<b>4</b>	Pekka	Karhunen	JJA	M60	166	164	<b>330</b>
<b>5</b>	Asko	Alatalo	JJA	M60	176	148	<b>324</b>
<b>6</b>	Ari	Haikarainen	PiekSA	M60	160	161	<b>321</b>
<b>7</b>	Tom	Sved	SSG	M60	165	156	<b>321</b>
<b>8</b>	Hannu	Niemelä	K-64	M60	152	164	<b>316</b>
<b>9</b>	Jukka	Hakamäki	K-64	M60	146	165	<b>311</b>
<b>10</b>	Juha	Väätäinen	KAMS	M60	156	153	<b>309</b>
<b>11</b>	Tapio	Kortesoja	JJA	M60	152	152	<b>304</b>
<b>12</b>	Jari	Laaksonen	TSA	M60	159	144	<b>303</b>
<b>13</b>	Pekka	Nenonen	KAMS	M60	166	127	<b>293</b>
<b>14</b>	Jukka	Nironen	SSG	M60	145	136	<b>281</b>
<b>15</b>	Kristian	Torsell	SSG	M60	156	121	<b>277</b>
<b>16</b>	Veli Matti	Virolainen	ESA	M60	149	117	<b>266</b>
<b>17</b>	Osmo	Ahola	TSA	M60	136	130	<b>266</b>
<b>18</b>	Juha	Salminen	K-64	M60	141	122	<b>263</b>
<b>19</b>	Jarmo	Pöndelin	SMY	M60	155	102	<b>257</b>
<b>20</b>	Jari	Lehtonen	TSA	M60	140	109	<b>249</b>
<b>21</b>	Matti	Räsänen	KAMS	M60	146	93	<b>239</b>
<b>22</b>	Peter	Stjernberg	SSG	M60	111	126	<b>237</b>

**N60**

<b>1</b>	Tiina	Aalto	ESF	N60	154	132	<b>286</b>
<b>2</b>	Päivi	Jetsonen	KAMS	N60	143	113	<b>256</b>
<b>3</b>	Arja	Hakala	SaarA	N60	135	114	<b>249</b>

**Y70**

<b>1</b>	Hannu	Viljakainen	KAMS	Y70	157	148	<b>305</b>
<b>2</b>	Seppo	Kastepohja	K-64	Y70	152	146	<b>298</b>
<b>3</b>	Seppo	Vasara	ESA	Y70	155	141	<b>296</b>
<b>4</b>	Mauri	Kauppinen	SaarA	Y70	162	132	<b>294</b>
<b>5</b>	Seppo	Martin	SA	Y70	161	132	<b>293</b>
<b>6</b>	Timo	Mäkelä	K-64	Y70	147	128	<b>275</b>
<b>7</b>	Ossi	Kohijoki	P-HA	Y70	140	123	<b>263</b>
<b>8</b>	Erkki	Elkelä	K-64	Y70	130	126	<b>256</b>
<b>9</b>	Bertel	Holmström	RS	Y70	144	111	<b>255</b>
<b>10</b>	Pentti	Hämäläinen	SaarA	Y70	142	104	<b>246</b>
<b>11</b>	Tryggve	Henriksson	RS	Y70	114	99	<b>213</b>
<b>12</b>	Seppo	Teränen	BS-PA	Y70	117	94	<b>211</b>

**Y75**

<b>1</b>	Jouko	Mutka	RS	Y75	161	162	<b>323</b>
<b>2</b>	Veikko	Hakala	SaarA	Y75	165	156	<b>321</b>
<b>3</b>	Pertti	Kohvakka	PiekSA	Y75	155	137	<b>292</b>
<b>4</b>	Hannu	Järvinen	HIAS	Y75	159	120	<b>279</b>
<b>5</b>	Anders	Holmberg	RS	Y75	136	138	<b>274</b>

**Y80**

<b>1</b>	Matti	Puustinen	KAMS	Y80	159	103	<b>262</b>	Ratko 11
<b>2</b>	Simo	Parkkamäki	JMS	Y80	136	126	<b>262</b>	5
<b>3</b>	Otto	Kuosmanen	KAMS	Y80	103	89	<b>192</b>	

**Y85**

<b>1</b>	Seppo	Dahlqvist	KAMS	Y85	117	78	<b>195</b>
<b>2</b>	Lasse	Nummi	SA	Y85	94	74	<b>168</b>

## SAL LM10 SM 2-3.3.24 Porvoo

### Joukkueet Normaalijuoksut Y50

<b>1</b>	Heikki	Kinnunen	KAMS	M50	316	<b>1000</b>
	Markku	Jetsonen	KAMS	M50	360	
	Matti	Hokkanen	KAMS	M50	324	
<b>2</b>	Timo	Ristimäki	SSG	M50	351	<b>991</b>
	Juha-Pekka	Tissarinen	SSG	M50	338	
	Juhana	Niku-Paavola	SSG	M50	302	
<b>3</b>	Timo	Pylsy	ESA	M50	332	<b>946</b>
	Kari-Matti	Reijola	ESA	M50	348	
	Veli Matti	Virolainen	ESA	M60	266	

### Joukkueet Normaalijuoksut Y60

<b>1</b>	Pekka	Karhunen	JjA	M60	330	<b>958</b>
	Asko	Alatalo	JjA	M60	324	
	Tapio	Kortesoja	JjA	M60	304	
<b>2</b>	Juha	Hacklin	K-64 1	M60	332	<b>946</b>
	Hannu	Niemelä	K-64 1	M60	316	
	Seppo	Kastepohja	K-64 1	M60	298	
<b>3</b>	Juha	Väätäinen	KAMS 1	M60	309	<b>907</b>
	Pekka	Nenonen	KAMS 1	M60	293	
	Hannu	Viljakainen	KAMS 1	M60	305	
<b>4</b>	Tom	Sved	SSG	M60	321	<b>879</b>
	Jukka	Nironen	SSG	M60	281	
	Kristian	Torsell	SSG	M60	277	
<b>5</b>	Mauri	Kauppinen	SaarA	M60	294	<b>861</b>
	Pentti	Hämäläinen	SaarA	M60	246	
	Veikko	Hakala	SaarA	M60	321	
<b>6</b>	Bertel	Holmström	RS	M60	255	<b>852</b>
	Jouko	Mutka	RS	M60	323	
	Anders	Holmberg	RS	M60	274	

<b>7</b>	Jukka	Hakamäki	K-64 2	M60	311	<b>842</b>
	Timo	Mäkelä	K-64 2	M60	275	
	Erkki	Elkelä	K-64 2	M60	256	
<b>8</b>	Jari	Laaksonen	TSA	M60	303	<b>818</b>
	Osmo	Ahola	TSA	M60	266	
	Jari	Lehtonen	TSA	M60	249	
<b>9</b>	Matti	Räsänen	KAMS 2	M60	239	<b>757</b>
	Päivi	Jetsonen	KAMS 2	M60	256	
	Matti	Puustinen	KAMS 2	M60	262	

**SAL LM10 SM 2-3.3.24 Porvoo****Sekajuoksut**

<b>M50</b>	<b>Etunimi</b>	<b>Sukunimi</b>	<b>Seura</b>	<b>Ikäluok</b>	<b>Hitaat</b>	<b>Nopeat</b>	<b>Tulos</b>
1	Krister	Holmberg	RS	M50	183	191	374
2	Markku	Jetsonen	KAMS	M50	174	182	356
3	Timo	Ristimäki	SSG	M50	171	181	352
4	Tatu	Prykäri	OMAS	M50	171	178	349
5	Juha-Pekka	Tissarinen	SSG	M50	166	175	341
6	Matti	Hokkanen	KAMS	M50	168	171	339
7	Timo	Pylsy	ESA	M50	158	171	329
8	Mikko	Kirjavainen	PiekSA	M50	164	161	325
9	Jukka	Parkkamäki	JMS	M50	160	156	316
10	Heikki	Kinnunen	KAMS	M50	147	161	308
11	Juhana	Niku-Paavola	SSG	M50	157	147	304

**M60**

1	Kari-Matti	Reijola	ESA	M60	172	189	361
2	Tapani	Koskela	BS-PA	M60	179	179	358
3	Asko	Alatalo	JJA	M60	160	180	340
4	Tapio	Kortesoja	JJA	M60	167	172	339
5	Pekka	Karhunen	JJA	M60	169	168	337
6	Juha	Hacklin	K-64	M60	165	169	334
7	Jari	Laaksonen	TSA	M60	169	164	333
8	Tom	Sved	SSG	M60	169	153	322
9	Ari	Haikarainen	PiekSA	M60	169	150	319
10	Jukka	Hakamäki	K-64	M60	155	155	310
11	Hannu	Niemelä	K-64	M60	146	152	298
12	Pekka	Nenonen	KAMS	M60	151	144	295
13	Jarmo	Pöndelin	SMY	M60	158	136	294
14	Juha	Salminen	K-64	M60	151	135	286
15	Osmo	Ahola	TSA	M60	133	150	283
16	Veli Matti	Virolainen	ESA	M60	150	127	277
17	Juha	Väätäinen	KAMS	M60	123	135	258
18	Jukka	Nironen	SSG	M60	140	117	257
19	Peter	Stjernberg	SSG	M60	135	118	253
20	Jari	Lehtonen	TSA	M60	124	122	246
21	Matti	Räsänen	KAMS	M60	93	124	217
22	Kristian	Torsell	SSG	M60	118	96	214

**N60**

1	Tiina	Aalto	ESF	N60	133	138	271
2	Päivi	Jetsonen	KAMS	N60	136	131	267
3	Arja	Hakala	SaarA	N60	102	79	181

**Y70**

1	Seppo	Martin	SA	Y70	168	134	302	
2	Erkki	Elkelä	K-64	Y70	149	146	295	13
3	Seppo	Vasara	ESA	Y70	150	145	295	8
4	Hannu	Viljakainen	KAMS	Y70	135	159	294	
5	Seppo	Kastepohja	K-64	Y70	141	141	282	
6	Bertel	Holmström	RS	Y70	157	122	279	
7	Timo	Mäkelä	K-64	Y70	148	127	275	
8	Ossi	Kohijoki	P-HA	Y70	144	125	269	
9	Seppo	Teränen	BS-PA	Y70	121	119	240	
10	Tryggve	Henriksson	RS	Y70	126	109	235	
11	Pentti	Hämäläinen	SaarA	Y70	114	0	114	
12	Mauri	Kauppinen	SaarA	Y70	102	0	102	

**Y75**

1	Jouko	Mutka	RS	Y75	162	154	316	
2	Veikko	Hakala	SaarA	Y75	155	156	311	
3	Hannu	Järvinen	HIAS	Y75	147	148	295	
4	Pertti	Kohvakka	PiekSA	Y75	143	151	294	
5	Anders	Holmberg	RS	Y75	111	140	251	

**Y80**

1	Simo	Parkkamäki	JMS	Y80	134	123	257	
2	Matti	Puustinen	KAMS	Y80	114	126	240	
3	Otto	Kuosmanen	KAMS	Y80	122	97	219	

**Y85**

1	Lasse	Nummi	SA	Y85	96	101	197	
2	Seppo	Dahlqvist	KAMS	Y85	111	81	192	

## SAL LM10 SM 2-3.3.24 Porvoo

### Joukkueet Sekajuoksut Y50

1	Heikki	Kinnunen	KAMS	M50	308	1003
	Markku	Jetsonen	KAMS	M50	356	
	Matti	Hokkanen	KAMS	M50	339	
2	Timo	Ristimäki	SSG	M50	352	997
	Juha-Pekka	Tissarinen	SSG	M50	341	
	Juhana	Niku-Paavola	SSG	M50	304	
3	Timo	Pylsy	ESA	M50	329	985
	Kari-Matti	Reijola	ESA	M50	361	
	Seppo	Vasara	ESA	M60	295	

### Joukkueet Sekajuoksut Y60

1	Pekka	Karhunen	JjA	M60	337	1016 SE
	Asko	Alatalo	JjA	M60	340	
	Tapio	Kortesoja	JjA	M60	339	
2	Juha	Hacklin	K-64 1	M60	334	914
	Hannu	Niemelä	K-64 1	M60	298	
	Seppo	Kastepohja	K-64 1	M60	282	
3	Jukka	Hakamäki	K-64 2	M60	310	891
	Juha	Salminen	K-64 2	M60	286	
	Erkki	Elkelä	K-64 2	M60	295	
4	Jari	Laaksonen	TSA	M60	333	862
	Osmo	Ahola	TSA	M60	283	
	Jari	Lehtonen	TSA	M60	246	
5	Juha	Väätäinen	KAMS 1	M60	258	847
	Pekka	Nenonen	KAMS 1	M60	295	
	Hannu	Viljakainen	KAMS 1	M60	294	
6	Bertel	Holmström	RS	M60	279	846
	Jouko	Mutka	RS	M60	316	
	Anders	Holmberg	RS	M60	251	

<b>7</b>	Tom	Sved	SSG	M60	322	<b>793</b>
	Jukka	Nironen	SSG	M60	257	
	Kristian	Torsell	SSG	M60	214	
<b>8</b>	Matti	Räsänen	KAMS 2	M60	217	<b>724</b>
	Päivi	Jetsonen	KAMS 2	M60	267	
	Matti	Puustinen	KAMS 2	M60	240	
<b>9</b>	Mauri	Kauppinen	SaarA	M60	102	<b>527</b>
	Pentti	Hämäläinen	SaarA	M60	114	
	Veikko	Hakala	SaarA	M60	311	